



## Mai 2026

### Heilsames Singen mit Margit

Samstag, 02.05.26 und 16.05.26 von 11:00 bis 13:00 Uhr (nähere Infos im Treff)

### Kreistanz mit Ursula

Samstag, 09.05.26 und 30.05.26 von 11:00 bis 13:00 Uhr (nähere Infos im Treff)

### Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)

Jeden Montag und Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung über den Treff erforderlich)

### Kreativcafé mit Nähservice und Häkeltreff für die Nachbarschaft

Jeden Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

### Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen

Montag, 11.05.26 von 18:00 bis 19:30 Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

### Systematische Beratung (kostenfrei)

Jeden Montag von 14:00 bis 16:00 Uhr (Anmeldung bei Frau Boi, 0151/21777688 oder [beratung.boi@gmx.de](mailto:beratung.boi@gmx.de))

### Circolo Italiano (Italienischer Singtreff)

Sonntag, 31.05.2026 von 15:00 bis 17:00Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

### Urban Sketching (Zeichenkurs)

Mittwoch, 06.05.26 und 22.04.26 von 18:00 – 20:00 Uhr (Anmeldung erforderlich, nähere Infos im Treff)

### Ukrainischer Teetreff

Jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr (nähere Infos im Treff, keine Anmeldung erforderlich)

### Offener Frühstückstreff

Der Frühstückstreff findet am Mittwoch 06.05.26 zwischen 10:00 und 13:00 Uhr statt. Gemütliches Beisammensein der Nachbarschaft mit leckerem Frühstück. Offen für alle, keine Anmeldung erforderlich.

### Kreativtreff für Kinder zwischen 7 – 10 Jahren

Donnerstags zwischen 16:00 und 18:00 Uhr (Anmeldung erforderlich, nähere Infos im Treff)

### Neu! Yoga

Mittwochs 19:00 bis 20:00 Uhr (nur mit Anmeldung, nähere Infos im Treff)

### Sprechstunde für Familien und Nachbarn

Montag, Donnerstag, Mittwoch und Freitag jeweils zwischen 10:00 bis 12:00Uhr und am Dienstag zwischen 12:00 und 14:00Uhr

### Kräuterwanderung

17.05.26 10:00 bis 12:00 Uhr (Anmeldung und nähere Infos im Treff)