



## AUGUST 2025

### **Ferienprogramm Sommerferien für Kinder im Treff**

- bitte dazu die gesonderten Aushänge im Treff beachten -

### **Heilsames Singen mit Margit**

Samstag, 09.08.2025 und 23.08.2025 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

### **Kreistanz mit Ursula**

Samstag, 30.08.2025 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

### **Häkelgruppe für Frauen**

Jeden Donnerstag von 10:00Uhr bis 12:00Uhr (Anleitungen und Know-how für Anfängerinnen und Fortgeschrittene; nähere Infos im Treff)

### **Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)**

Jeden Montag und Dienstag von 10:00Uhr bis 12:30Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung über den Treff erforderlich)

### **Kreativcafé mit Nähservice für die Nachbarschaft**

Jeden Freitag von 16:00Uhr bis 18:00Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

### **Systematische Beratung (kostenfrei)**

Jeden Montag von 14:00Uhr bis 16:00Uhr (Anmeldung bei Frau Boi, 0151/21777688 oder [beratung.boi@gmx.de](mailto:beratung.boi@gmx.de))

### **Yoga mit Dmitry**

Jeden Montag von 16:00Uhr bis 17:30Uhr und Mittwoch von 17:00Uhr bis 18:30Uhr (nähere Infos im Treff)

### **Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen**

Montag, 11.08.2025 von 18:30Uhr bis 20:00Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

### **Sprechstunde für Familien und Nachbarn**

Montag, Donnerstag und Freitag jeweils zwischen 10:00Uhr bis 12:00Uhr und am Dienstag zwischen 12:00Uhr und 14:00Uhr

### **Formularservice**

Jeden Donnerstag zwischen 14:30Uhr und 15:30Uhr (Anmeldung erforderlich, nähere Infos im Treff)

### **Raumvermietung**

Jeden Mittwoch zwischen 16:30Uhr und 19:30Uhr