



TREFF der **elly**
für Familien und Nachbarn

MAI 2025

Heilsames Singen mit Margit

Samstag, 17.05.2025 und 31.05.2025 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Kreistanz mit Ursula

Samstag, 03.05.2025 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Häkelgruppe für Frauen

Jeden Donnerstag von 10:00Uhr bis 12:00Uhr (Anleitungen und Know-how für Anfängerinnen und Fortgeschrittene; nähere Infos im Treff)

Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)

Jeden Montag und Dienstag von 10:00Uhr bis 12:30Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung über den Treff erforderlich)

Kreativcafé mit Nähservice für die Nachbarschaft

Jeden Freitag von 16:00Uhr bis 18:00Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

Systematische Beratung (kostenfrei)

Jeden Montag von 14:00Uhr bis 16:00Uhr (Anmeldung bei Frau Boi, 0151/21777688 oder beratung.boi@gmx.de)

Yoga mit Dmitry

Jeden Montag von 16:00Uhr bis 17:30Uhr und Mittwoch von 17:00Uhr bis 18:30Uhr (nähere Infos im Treff)

Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen

Montag, 26.05.2025 von 18:00Uhr bis 19:30Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

Canzone Italiano (Italienischer Singtreff)

Sonntag, 04.05.2025 von 15:00Uhr bis 17:00Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

Sprechstunde für Familien und Nachbarn

Montag, Donnerstag und Freitag jeweils zwischen 10:00Uhr bis 12:00Uhr und am Dienstag zwischen 12:00Uhr und 14:00Uhr

Formularservice

Jeden Donnerstag zwischen 14:30Uhr und 15:30Uhr (Anmeldung erforderlich, nähere Infos im Treff)