



Februar 2024

Ferienprogramm für Kinder im Treff vom 12. – 18.02.2024

- bitte dazu die gesonderten Aushänge im Treff beachten -

Heilsames Singen mit Margit

Samstag, 10.02.24 und 24.02.204 jeweils von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Kreistanz mit Ursula

Samstag, 03.02.2024 von 11:00Uhr bis 13:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Häkelgruppe für Frauen

Jeden Donnerstag von 10:00Uhr bis 12:00Uhr (Anleitungen und Know-how für Anfängerinnen und Fortgeschrittene; nähere Infos im Treff)

Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)

Jeden Montag und Dienstag von 10:00Uhr bis 12:30Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung über den Treff erforderlich)

Kreativcafé mit Nähservice für die Nachbarschaft

Jeden Freitag von 16:00Uhr bis 18:00Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

Offener Frühstückstreff

Findet im Februar am Mittwoch, 14.02.2024 von 09:00Uhr bis 12:00Uhr statt. Gemütliches Beisammensein mit leckerem Frühstück. Offen für alle, keine Anmeldung erforderlich.

Yoga mit Dmitry

Jeden Montag von 16:00Uhr bis 17:30Uhr und Mittwoch von 17:00Uhr bis 19:00Uhr (nähere Infos im Treff)

Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen

Montag, 12.02.2024 von 18:00Uhr bis 19:30Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

Canzone Italiano (italienischer Singtreff)

Sonntag, 25.02.2024 von 14:00Uhr bis 17:00Uhr (nähere Infos im Treff, Anmeldung möglich)

Sprechstunde für Familien und Nachbarn

Montag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils zwischen von 10:00Uhr bis 12:00Uhr

Ukrainischer Ernährungsvortrag (in russischer- bzw. ukrainischer Sprache)

Sonntag, 11.02.2024 10:00Uhr bis 13:00Uhr

Formularservice

Jeden Donnerstag zwischen 14:30Uhr und 15:30Uhr (Anmeldung erforderlich, näher Infos im Treff)

Sprechstunde Raumvermietung

Mittwoch zwischen 17:00 Uhr – 19:00 Uhr und Freitag zwischen 15:00 Uhr – 18:30 Uhr

TREFF der elly für Familien und Nachbarn, Thalkirchner Str. 190, 81371 München, 089/89057075, treff@efbs-muc.de