



## November 2023

### **Heilsames Singen mit Margit**

Samstag, 11.11. und 25.11. von 11:00 bis 13:00 Uhr (bei Interesse im Treff melden)

### **Kreistanz mit Ursula**

Samstag, 4.11. von 11:00 bis 13:00 Uhr (bei Interesse im Treff melden)

### **Häkelgruppe für Frauen**

Jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr (Anleitungen und Know-How für Anfängerinnen und Fortgeschrittene; Infos und Anmeldung telefonisch oder per Mail)

### **Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)**

Jeden Montag und Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung erforderlich)

### **Kreativcafé mit Nähservice für die Nachbarschaft**

Jeden Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebossert. Währenddessen besteht die Möglichkeit bei Kaffee/Tee in netter Gesellschaft selbst kreativ zu sein

### **Offener Frühstückstreff**

Mittwoch, 8.11. und 22.11. von 9:00 bis 12:00. Gemütliches Beisammensein mit leckerem Frühstück. Offen für alle, keine Anmeldung erforderlich.

### **Yogakurs mit Dmitry**

Jeden Montag von 16:00 bis 17:30 Uhr und Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr (mit Anmeldung im Treff)

### **Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen**

Montag, 13.11. und 27.11. von 18:00 bis 19:30 Uhr (auch kurzfristige Anmeldung möglich, nähere Infos im Treff)

### **Canzone Italiano (italienischer Singtreff)**

Sonntag, 12.11. von 14:00 bis 17:00 (Anmeldung und nähere Infos im Treff)

### **NEU! Nähworkshop**

Mittwoch, 8.11. und 22.11. von 16:00 bis 18:00 Uhr. Kostenfreies Angebot. Nähen in netter Gesellschaft mit fachkundiger Anleitung und Beratung von Frau Breyer. (Bei Fragen und Anmeldung bitte an den Treff wenden)

### **Sprechstunde für Familien und Nachbarn**

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

### **Sprechstunde Raumvermietung**

Jeden Mittwoch 17:00 – 19:00 und Freitag von 15:00 – 18:00 Uhr