



März 2023

Heilsames Singen mit Margit

Samstag, 11.3 und 25.3. von 11:00 bis 13:00 Uhr

Häkelgruppe für Frauen

Jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr (Anleitungen und Know-How für Anfängerinnen und Fortgeschrittene; Infos und Anmeldung telefonisch oder per Mail)

Nähservice für die Nachbarschaft

Jeden Freitag von 16:00 bis 18:00 werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Nähmaschinen und alles Weitere sind im Treff vorhanden. Bei Interesse kurz im Treff melden, oder einfach vorbeikommen.

Sandkastentreff und Sprachförderung mit Lilly

Jeden Mittwoch von 15:30 bis 17:00 Uhr (spielerische Förderung von Kindern bis 5 Jahren. Infos und Anmeldung telefonisch oder per Mail)

Teetreff für russischsprachige Senior:innen

Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (Austausch/Freizeitgestaltung für Geflüchtete SeniorInnen aus der Ukraine)

Vegetarischer Kochworkshop (russischsprachig, in Kooperation mit Teetreff Ukraine)

Sonntag, 12.3. von 10:00 bis 13:00 Uhr (nähere Infos im Treff)

Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)

Jeden Montag und Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung erforderlich)

Yogakurs mit Dmitry

Jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr und Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr (mit Anmeldung im Treff)

Computerschule mit Natalia

Montags von 17:30 bis 19:00 Uhr und nach Absprache (Anmeldung und Infos telefonisch oder per Mail)

Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen

Montag, 13.3. und 27.3. von 18:00 bis 19:30 Uhr (kurzfristige Anmeldung gewünscht, auch am selben Tag möglich, unter elkerienks@posteo.de oder tel.: 089/20061982)

Klimatreff mit der Klimainitiative München

Mittwoch, 15.3 von 17:00 bis 19:00 Uhr (weitere Infos auf Nachfrage im Treff)

Singtreff (italienisch)

Sonntag, 26.3 (Uhrzeit steht noch nicht fest, für nähere Infos gerne im Treff nachfragen)

Indisches Konzert (Klassische Musik aus dem Norden Indiens)

Freitag, 10.3. von 15:00 bis 17:00 Uhr kostenlos!

Sprechstunde für Familien und Nachbarn

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

TREFF der elly für Familien und Nachbarn, Thalkirchner Str. 190, 81371 München, 089/89057075, treff@efbs-muc.de