



## November 2022

### **Heilsames Singen mit Margit**

Samstag, 5.11 und 26.11 von 11:00 bis 13:00 Uhr

### **Häkelgruppe für Frauen**

Jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr (Anleitungen und Know-How für Anfängerinnen und Fortgeschrittene; Infos und Anmeldung telefonisch oder per Mail)

### **Nähservice für die Nachbarschaft**

**NEU!**

Jeden Freitag von 16:00 bis 18:00 werden im Treff alte oder kaputte Kleidungsstücke repariert, verschönert, aufgebessert. Nähmaschinen und alles Weitere sind im Treff vorhanden. Bei Interesse kurz im Treff melden, oder einfach vorbeikommen.

### **Sandkastentreff und Sprachförderung mit Lilly**

Jeden Mittwoch von 15:30 bis 17:00 Uhr (spielerische Förderung von Kindern bis 5 Jahren. Infos und Anmeldung telefonisch oder per Mail)

### **Teetreff für russischsprachige Senior:innen**

Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (Austausch/Freizeitgestaltung für Geflüchtete SeniorInnen aus der Ukraine)

### **Deutschkurs für Frauen (mit oder ohne Kind)**

Jeden Montag und Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr. Kostenfreies Angebot, ohne Zertifizierung (Telefonische oder schriftliche Anmeldung erforderlich)

### **Yogakurs mit Dmitry**

Jeden Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr (mit Anmeldung beim Treff oder unter WhatsApp Dmitry +380661021847)

### **Computerschule mit Natalia**

Montags von 17:30 bis 19:00 Uhr und nach Absprache (Anmeldung und Infos telefonisch oder per Mail)

### **Offener Kurs für Mediations-, Stärken- und Achtsamkeitsübungen**

Montag, 14.11 und 28.11 von 18:00 bis 19:30 Uhr (kurzfristige Anmeldung gewünscht, auch am selben tag möglich, unter elkerienks@posteo.de oder tel.: 089/20061982)

### **Töpferkurs für Anfänger:innen mit Anselm**

Immer Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr (Anmeldung telefonisch oder per Mail)

### **Sprechstunde für Familien und Nachbarn**

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr